

## Grafik treningów w semestrze zimowym 2021/2022

	WTOREK		ŚRODA		CZWARTEK		PIĄTEK			SOBOTA		NIEDZIELA	
Instr/godz	Agata	Kasia	Agata	Kasia	Agata	Karolina	Agata	Kasia	Godz	Agata	Karolina	Kasia	Karolina
15:00	DOW	DOW	DOW	DOW	DOW	DOW	DOW	DOW	10:00	SSOJ1	2L	SBOJ2	DOW
16:00	SSK		L L	SPK1	2L	SPK2	SSK	DOW	11:00	SBOJ3	SPK2	SPK1	DOW
17:00	SBOJ 1	SBOLD1	2L	DOW	RPS	DOW	DOW	DOW	12:00	RPS	SBOJ4	2L	RPS
18:00	SBOJ3	RPS	RZA	SBOJ2	RPS	SBOJ4	SBOJ1	SBOLD1	13:00	SSOJ2	DOW	RPZ	DOW
19:00	SSK	RZA	SSOJ2	RPS	SSOJ1	RZA	RZA	2L	14:00	DOW	RPS	RPS	2L
									15:00	RPZ	DOW	DOW	DOW

### Opis treningów

SPK – Sekcja Pierwszy Krok – przygotowania do egzaminu na odznakę Jeźdź Konno, podstawy stępa i kłusa, początki zagalopowań, kuce

SBOJ – Sekcja Brązowej Odznaki Jeździeckiej – przygotowania do egzaminu na BOJ

SBOLD – Sekcja Brązowej Odznaki Dorośli - przygotowania do egzaminu na BOJ dla dorosłych

SSOJ – Sekcja Srebrnej Odznaki Jeździeckiej – wymagana BOJ, przygotowania do egzaminu na BOJ

SSK – Sekcja Sportu Konnego – zajęcia zawodników na własnych koniach indywidualne/grupowe

RPS – grupa Rekreacyjna początkująca, średniozaawansowana – poruszanie się w stępie i kłusie, początki zagalopowań,

RZA – grupa Rekreacyjna Zaawansowana, doskonalenie jazdy w trzech chodach, pokonywanie drążków i Cavaletti

L – lonża lub oprowadzanki 25min

2L – Jazda indywidualna 50 min lub lonża 50 min

DOW- zajęcia dowolne wg zapisów klientów